



NATHALIE RUMIZ 

France

Amphithéâtre Hermès

15h45 – 16h15

SFODF 2019 | 
21-22 JUIN | 9^{ÈME} RÉUNION
SCIENTIFIQUE
Nice, Acropolis

HARMONIE AU CABINET, UN GAIN DE TEMPS AU QUOTIDIEN

CV

Université Nancy : Licence d'italien

IFOCOP : Ecole de commerce international

HEC : Professionnaliser sa prise de parole en public

*Hari Om Yoga Vidya school India : certifiée 200h
Hatha et vinyasa yoga*

Résumé

L'harmonie au cabinet, quel rapport avec le gain de temps ? On a pour habitude de penser que l'optimisation du temps de travail passe par une analyse constante de l'organisation et la mise en place de procédures. Certes, il est important d'améliorer son savoir-faire et ses compétences, mais peut-on pour autant ignorer le savoir être ?

L'harmonie implique une communication optimale au sein de l'équipe afin d'éviter les grains de sable qui pourraient entraver les rouages de l'organisation pensée avec tant d'attention.

Quelles sont les conséquences d'une démission ou d'un arrêt de travail provoqués par une mauvaise ambiance ? Ou, dans une moindre mesure, quelles sont les incidences au cabinet d'humeurs inconstantes ou d'un salarié démotivé ?

C'est en travaillant la communication interpersonnelle et la gestion des émotions que les rapports humains seront plus sains et plus épanouissants et, ainsi, chaque membre de l'équipe, libéré des pressions internes, pourra exploiter au mieux ses performances et ne pas perdre de temps en dispersions émotionnelles.



NATHALIE RUMIZ 

France

Amphitheater Hermès

3.45pm – 4.15pm

SFODF 2019 | 
21-22 JUIN | 9^{ÈME} RÉUNION SCIENTIFIQUE
Nice, Acropolis

HARMONY IN THE OFFICE: SAVING TIME EVERY DAY

CV

University of Nancy: B.A. in Italian

IFOCOP: International Business School

HEC: How to professionalize public speaking

*Hari Om Yoga Vidya School, India: certified 200h
Hatha and Vinyasa yoga*

Abstract

Harmony in the office? What's the connection with time-saving? People in general believe that optimizing time at work involves continuous analysis of the organisation and the introduction of processes. True, it's important to improve your know-how and your professional competence, but can we afford to neglect our soft skills all the same? Harmony implies top-level communication within the team in order to avoid the grains of sand which can damage the motor of any carefully thought-out organisation.

What will be the impact if staff resign or stay off work because of a bad atmosphere in the office? Or, to a lesser degree, what effect will it have on the office if staff are moody or lack motivation?

Working on interpersonal communication and emotion-management are the keys to enhanced and healthier human relationships allowing every team-member to break free from internal pressures, to optimize their performance and to avoid wasting time on emotional dissipation.